

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 32 59 11025 59 auprès du préfet de région Hauts-de- France

FORMATION **de REFLEXOLOGIES**

Intitulé de la formation : formation de réflexologies

Durée : 36h

En présentiel : 36h de formation répartis sur 12 mois (3 stages de 2 jours)

La fin de cette formation sera marquée par la remise d'une attestation de suivi de formation.

Public visé par la formation

Personne en souhait d'intégrer des méthodes naturelles dans leurs quotidien

Personne souhaitant acquérir une culture générale autour de la naturopathie

Personnes souhaitant conseiller et soutenir la vitalité de leurs familles, amis ou proches

Personnes souhaitant découvrir la naturopathie avant de s'engager dans une formation professionnalisante

Pré-requis

- Entretien en visioconférence ou entretien téléphonique avant validation de l'inscription
- Avoir 25 ans et un niveau 4 (baccalauréat)

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 32 59 11025 59 auprès du préfet de région Hauts-de- France

Objectifs / programme de formation

A la fin de la formation, vous aurez les compétences nécessaires pour :

- Etre autonome pour intégrer ou approfondir les techniques de réflexologies dans votre vie quotidienne
- Conseiller, utiliser les techniques en ayant conscience de leurs champs d'actions (dont les contre-indications et précautions d'emploi)
- Restez acteur de votre vitalité !

- 3 modules (2 jours x6h chacun), soit 36h
 - Niveau 1 : Technique de bilan en réflexologies plantaire et palmaire
 - Niveau 2 : Techniques d'activation émonctorielle et techniques d'harmonisation en réflexologie plantaire
 - Niveau 3 : Réflexologie dorsale et lecture de pieds

Lieu de la formation et formateur

Centre de formation

16 rue de la gare

59470 Esquelbecq

Naturoprev- Cibrina Fernandes

Formatrice indépendante depuis 2019.

Formation réalisé avec Teams - visio

Support pédagogique

Matériel permettant la réalisation des stages :

- Supports de cours (pdf et vidéo)
- Fiches pratiques